

Zonvakantie schadelijker dan zonnebankgebruik



Eén week op het Spaanse strand brengt meer risico's met zich mee dan vijf jaar verantwoord gebruik van de zonnebank. Dat blijkt uit een visiedocument van SVZ.

Samenwerking Verantwoord Zonnen (SVZ), neemt stelling tegen de verwarrende en verontrustende berichten die de afgelopen weken zijn verschenen over de risico's van zonnebanken.

- "Wie driemaal per maand een bezoek van 15 minuten brengt aan een zonnestudio en dat negen maanden per jaar doet, krijgt per jaar ongeveer zeven uur UV-licht op zijn lichaam" Dit is volgens de normen evenveel als van de middagzon aan de Middellandse Zee.

- "Wie een strandvakantie van een week houdt in Spanje, verblijft al gauw zeven dagen van gemiddeld vier à vijf uur op het strand in de zon. Zo krijgt hij tussen de 25 en 35 uur UV-licht op zijn lichaam. En dat niet geleidelijk en steeds met voorkoming van zonnebrand."

In het visiedocument 'De waarheid rond het gebruik van zonnebanken' beschrijft SVZ hoe de zonnebanken niet meer UV-licht mogen afgeven dan de zon aan de Middellandse Zee. "Niet in de laatste plaats geldt bovendien dat zonnebanken in zonnestudio's niet mogen worden gebruikt door personen jonger dan 18 jaar."

De branchvereniging vergelijkt het gebruik van kunstmatig UV-licht met dat van alcohol: 'Geniet, maar wel met mate'.

KWF Kankerbestrijding, met wie SVZ samenwerkt in het Platform Verstandig Zonnen, heeft in een betreffende persverklaring ook aangegeven dat er in feite niets nieuws aan de hand is.

"Naast onderzoek naar risico's verschijnen er tevens steeds meer onderzoeken die aangeven dat een bepaalde mate van UV-licht onontbeerlijk is voor een goede gezondheid en de preventie van diverse soorten kanker."

SVZ is in 1987 opgericht om verantwoord zonnen en zonnebankgebruik te bevorderen, overmatig zonnen en huidkanker te voorkomen en de positieve effecten van zonlicht (UV-licht) tot hun recht te laten komen. Zij vertegenwoordigt 170 ondernemingen in de zonnebranche. Gezamenlijk streven zij er naar dat het SVZ-lidmaatschap op korte termijn uitgroeit tot een 'keurmerk' dat bepaalde garanties biedt aan het publiek.