

Zonnebanken in de media - hoe zit het nu precies?

Tanningworld geeft duidelijkheid!

De afgelopen weken is er in de media veel aandacht geweest voor zonnebanken. Helaas was niet alle berichtgeving even volledig en soms zelfs onjuist. We merken dat dit enige onrust heeft gegeven bij onze Tanningworld zonnegasten en/of hun omgeving. Graag vertellen we u dan ook nogmaals onze visie op het zonnen in relatie tot de meest recente kennis uit wetenschappelijk onderzoek. Wij nemen als professionele zonne-ondernemers alle wetenschappelijke onderzoeken zeer serieus en houden u als klant graag op de hoogte. In de studio kun je onze medewerkers altijd aanspreken en vragen, maar ook om het thuis even rustig door te lezen, ontvangt u deze uitleg.

Frans onderzoek

Alle aandacht in de media begon met een persbericht over een onderzoek van IARC - een groep Franse wetenschappers die de Verenigde Naties adviseert. Deze onderzoekers hebben een bestaand onderzoek uit 2006 opnieuw bekeken en besloten dat de zonnebank gevaarlijk is en derhalve in een categorie moet worden geplaatst. In de media las u misschien al dat dit dezelfde categorie is als mosterdgas of arsenicum. Er was echter nergens te lezen dat in diezelfde categorie ook de natuurlijk zon, bier, zoute vis en bijvoorbeeld rode wijn hoort. De categorie maakt geen onderverdeling over de gevaarlijkheid binnen deze categorie. Het gaat met alle elementen uiteraard om de hoeveelheid die een persoon tot zich neemt, maar ook daar wordt niets over vermeld. Bij zonnen is ook de hoeveelheid zon waaraan de huid wordt blootgesteld, ongeacht of dit van de zon of van de zonneapparatuur komt, van groot belang wanneer u de eventuele risico's wilt beoordelen.

Hoeveelheid zon

Wij nemen het onderzoek van IARC erg serieus, maar willen wel graag dat het in de juiste context geplaatst wordt. Aangezien het volledige onderzoek nog niet openbaar is gemaakt, kunnen wij (noch de media!) een volledig oordeel geven over het gehele onderzoek. Bij Tanningworld waren we dan ook enigszins verbaasd dat de media zo insprong op dit kale onderzoekspersbericht. Het bracht namelijk geen echt 'nieuws'. Te veel zon is niet goed, dat is al jaren een nieuwsonderwerp. Daarom zijn wij bij Tanningworld ook nooit voorstanders geweest van lang bakken op het strand of meerdere keren per week onder de zonnebank, nadat de opbouwfase is voltooid. We zijn trots op onze werkwijze waar u van ons deskundige personeel verantwoord advies krijgt voor uw persoonlijke huidtype. We stellen een zorgvuldige zonnekuur samen, waarbij we rekening houden met een verantwoorde opbouw door een keuze te kunnen maken uit 5 verschillende soorten professionele zonnebanken. Deze apparatuur schakelt (in tegenstelling tot de zon) automatisch uit na de zonnesessie.

Zonnesessie vs. strand

U ontvangt tijdens onze zonnesessies geen overmatige hoeveelheid zonlicht, maar een gedoseerde blootstelling die aangepast is aan uw huid. Onze professionele zonneapparatuur is afgestemd op maximaal de sterkte van de zon rondom de evenaar - Middellandse Zeegebied.

Dit houdt globaal het volgende in: stel u komt drie keer per maand bij ons zonnen, gemiddeld negen maanden in het jaar. Wanneer een zonnesessie 16 minuten duurt (een gemiddelde tijd om uw kleur goed te onderhouden onder de zonnebank), betekent dat een optelsom van in totaal 432 minuten per jaar (7,2 uur).

Wanneer u een week op vakantie gaat naar Spanje of Italië en daar zes dagen vijf uur lang in de zon verblijft, zit u al aan 30 uur zonlicht op uw huid. Bovendien is deze blootstelling veel te kort op elkaar, zonder de huid rust te geven, waarbij aangetoond is dat dit niet goed is voor het herstel van de huid. Wellicht is het u nu duidelijk waarom we u bij Tanningworld altijd zo goed mogelijk adviseren over het verblijf in de binnen- en buitenzon!

Wanneer u nog aanvullende vragen heeft over onze werkwijze, zonlicht, de positieve effecten van vitamine D etc. , dan horen we het natuurlijk graag! Bezoek onze vestiging of stuur een mail naar tanningworld-veenendaal@kpnmail.nl. Dit e-mailadres kunt u ook gebruiken, wanneer u een persoonlijke afspraak wenst met ons management waarbij deze kwestie nog eens toegelicht kan worden.

Tevens treft u op onze website een adviesbrief van de gezondheidsraad t.a.v. de minister aan (in pdf-formaat) waarbij u gedetailleerd de recente onderzoeksresultaten kan lezen.

Onlangs heeft onze minister van Volksgezondheid Ab Klink zijn onrust uitgesproken in de media: hij wilde jongeren onder de 18 verbieden om gebruik te maken van zonneapparatuur, omdat hun huid nog in de groei is. Daar sluiten wij ons als Tanningworld volledig bij aan! Dat is dus ook de reden dat we - volgens de heersende wetgeving - deze leeftijdsgrens al enkele jaren hanteren.

Met zonnige groet!

Team Tanningworld Veenendaal